

Kursplan - gültig ab 01.12.2016

Montag

18.15 Uhr

18.30 Uhr

18.30 Uhr

19.15 Uhr

Dienstag

18.00 Uhr

19.00 Uhr

Mittwoch

18.30 Uhr

Donnerstag

18.00 Uhr

18.30 Uhr

19.15 Uhr

Freitag

18.00 Uhr

BBP

Six Pack Workout

Spinning

Push and Pull**

Total Workout

Rücken Fit

Six Pack Workout

Rücken Express

M.A.X.

Tae Bo

Six Pack Workout

** = Bitte an der Rezeption anmelden

Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an unter 04281-1440.