

# Kursplan - gültig ab 01.12.2016

## **Montag**

18.15 Uhr

18.30 Uhr

18.30 Uhr

19.15 Uhr

## **Dienstag**

18.00 Uhr

19.00 Uhr

## **Mittwoch**

18.30 Uhr

## **Donnerstag**

18.00 Uhr

18.30 Uhr

19.15 Uhr

## **Freitag**

18.00 Uhr

BBP

Six Pack Workout

Spinning

Push and Pull\*\*

Total Workout

Rücken Fit

Six Pack Workout

Rücken Express

M.A.X.

Tae Bo

Six Pack Workout

\*\* = Bitte an der Rezeption anmelden

Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an unter 04281-1440.